

第2907回／8月22日 例会報告

●幹事報告 平田修一幹事

幹事報告をご覧ください。

- 9月12日は11:00よりガバナー懇談会があり、12:30よりガバナー公式訪問になります。そのあと13:50よりクラブ協議会があります。
- 9月5日18:00よりカラオケ館にて、軽音同好会があります。
- 9月12日19:00より文化学園にて、ローターアクト定例会があります。



●出席報告 蓮見真太郎委員

本日分 **8月22日**
 会員数 **100名**
 出席 **45名**
 出席率 **48.38%**



●ニコニコ資金報告 財津雅一委員

前日までの累計 **280,457円**
 本日の計(35件) **48,386円**
 本日までの累計 **328,843円**



●お客様をお迎えて
 毎年の事です。川口西クラブ主催の献血会の動員のお願いにきました。9月17日リリアです。よろしくお願いします。

川島健様
 毎度お世話になります。吉田肇様
 川口西クラブ、会長・幹事様ようこそいらっしゃいました。

渡部行光会長
 川口西RC川島様吉田様川口RCへようこそ。

田中徳兵衛会員

●牧野光子様の卓和に際して
 牧野様 本日は、卓話講師よろしくお願いします。

渡部行光会長
 牧野様 本日はありがとうございます。お話、楽しみにしています。紹介の梅津さんありがとうございます。

平田修一幹事
 楽しみにしております。田中徳兵衛会員
 NHK元アナウンサー牧野さん、よろしくお願い致します。

増井千恵子会員
 牧野さん卓話楽しみにしています。佐藤進会員
 卓話、楽しみです。宜しくをお願いします。渡辺成子会員
 牧野さん、卓話楽しみです。ありがとうございます。

梅津政之会員
 牧野様、卓話よろしくお願いします。梅津様、ご結婚祝いおめでとうございます。永村俊朗会員
 牧野様、本日の卓話楽しみにしています。植木竜太会員

卓話楽しみです!! 加藤咲子会員
 以下、同様の趣旨で。
 白井靖会員、荒隆一会員、柳澤昭子会員、小倉克徳会員、杉山直会員、松井実会員、財津雅一会員

●結婚記念祝に際して
 結婚18年になりました。ありがたいばかりです。

梅津政之会員
 おめでとうございます。田中徳兵衛会員
 梅津さん、おめでとうございます。中村将之会員
 梅津会員ご結婚祝いおめでとうございます。

榎本英昭会員

●その他
 お盆が明けて少し涼しくなりましたね。北村透会員
 8月、妻のたん生祝いありがとうございます。

浅沼良臣会員
 多田テーブルマスター、Fテーブルの暑気払い設営ありがとうございました。田中徳兵衛会員
 妻の母(90才)が、とうとう倒れて、病院での生活になりました。昨日母と父を見送りましたが、また、看護・介護が始まりました。早船雅文会員
 佐藤先生、蓮見さん、原田さん、朝日さんお久しぶりです。もっと顔を見たいです。忘れちゃうよ。森絹子会員
 8/18日、ランニングお疲れ様でした。9月は、15日の日曜日の予定です。よろしくをお願いします。白井靖会員
 盆休みに旅に出て、ホリエモンと樹木希林の本を読みました。私と感性が似ており、うれしく思いました。

小林修会員
 1ヶ月孫の世話、子育て大変だなあーってつくづく感じました。「来年も」ってことで、自分自身の体調管理をしっかりしなくては。朝日恵子会員
 先日の写真同好会の発会式参加の皆様、ありがとうございました。そして、昨日のDテーブルの皆様、楽しかったです。木内賢治会員
 グルメの会(京亭)の残金です。原田敬美会員

●本日の行事

●結婚記念祝



梅津政之会員、渡部行光会長



渡部行光会長より
 ポリオのTシャツのプレゼントがありました。

●卓話 元NHKアナウンサー 牧野 光子様

温泉の定義として、昭和23年に温泉法が制定され、地中から湧き出す時の温度が25度以上か、定められた19の成分のうち1つでも規定量以上含まれていると、温泉と呼べます。全国には約3,000カ所の温泉地があり源泉の数が最も多いのは大分県です。

よく温泉から上がってシャワーを浴びる方がいいのか悪いのかと聞かれますが、シャワーで流さない方がいいです。温泉から上がって3時間くらいは温泉の効能が続くので、肌に成分を残した方がいいです。きれいな温泉のお湯で流したい場合は、湯口から出ているお湯を桶ですくってかけるといいでしょう。

また長湯の方がいると思いますが、実はあまりよくはありません。湯疲れや湯あたりを起こしやすくなります。理想的な入り方は、3回に分けるのがいいです。時間としては、まずは5分ゆっくり浸かり、上がって2分の休憩をしてから、8分浸かります。その時は、浸かりながらストレッチなどをすると、より温浴効果が高まります。また上がって、その際に体を洗ったりして、最後に3分浸かるのが良いそうです。

P H値7.5以上のお湯が、美肌の湯とされています。ぬるぬる感じるお湯です。あのぬるぬるは、アルカリイオンと皮脂が化学反応を起こして溶け出していることから感じるもので、あまり肌を擦らない方がいいです。

日本は周りが海に囲まれているので、塩化泉が多いです。塩化泉は、保温効果があります。それは、塩分が毛穴に入り塞いでくれることから起こります。なので塩化泉も洗い流さない方がいいです。



大滝 天城荘



たつた



妙楽湯



赤沢 25m露天



白壁荘



観音



堂ヶ島



金谷旅館



湯の花亭



修善寺ホテル



茶目湯殿